

Taking your child to the dentist is just as important for maintaining good oral health as brushing and flossing every day. Your child's first visit to the dentist should take place by his or her first birthday. Not only will this help prevent any tooth decay, it will accustom your child to the dental office experience—making it easier to return. The earlier you can bring your child into the dentist, the better!

Early Childhood Caries (ECC), or tooth decay, is the most widespread chronic disease occurring in children up to age five. If left untreated, it can cause other infections, including problems with nutrition, growth, and speech.



In order to avoid these problems, it is recommended that children visit the dentist twice a year. If your child has an increased risk for tooth decay or poor oral hygiene, more frequent visits may be necessary. Regular dental visits will help your child maintain a cavity-free mouth and foster a life of good dental health.

At your child's dental visit, the dentist will review his or her medical and dental history, and examine the teeth, oral tissue, and jaw. Your child's teeth may be cleaned, polished, and treated with fluoride, depending on the child's age.

The important thing to remember is that you, as a parent, play a huge role in how your child views the dentist. Speak positively of visiting the dental office and this will influence your child's perspective on not only going to the dentist, but the importance of oral health in general. Practicing good dental hygiene early on will save your child from suffering from the effects of tooth decay down the road!

Llevar a su hijo al dentista es tan importante para el buen mantenimiento de la salud oral como cepillarse y limpiarse con pasta dental todos los días. La primera visita de su hijo al dentista debería llevarse a cabo en su primer cumpleaños. No solamente ayudará esto a prevenir caries, sino que también acostumbrará a su hijo a la experiencia en el consultorio dental, lo que facilitará su regreso. ¡Lo mas pronto que pueda llevar a su hijo al dentista, mejor!

Las caries dentales a temprana edad (ECC, por sus siglas en inglés), o caries, es la enfermedad crónica más propagada en niños hasta la edad de cinco años. Si se deja sin tratamiento, puede causar otras infecciones, incluyendo problemas de nutrición, crecimiento y habla.



Para evitar esos problemas, se recomienda que los niños visiten el dentista dos veces al año. Si su hijo tiene un riesgo incrementado de contraer caries o una mala higiene oral, se pueden necesitar visitas más frecuentes. Las visitas regulares al dentista ayudarán a su hijo a mantener una boca libre de caries y fomentarán una vida de buena salud dental.

En la visita dental de su hijo, el dentista revisará su historia médica y dental y examinará los dientes, tejido oral y mandíbulas. Los dientes de su niño pueden limpiarse, pulirse y tratarse con flúor, dependiendo de la edad de su hijo.

Lo importante que debe recordar es que usted, como padre, tiene un papel muy importante en la manera en que su hijo ve al dentista. Háblele positivamente de la visita al dentista y esto tendrá influencia sobre la perspectiva de su hijo acerca, no solo de la visita al dentista, sino también de la importancia de la salud oral en general. ¡La práctica de una buena higiene oral desde temprana edad le ahorrará a su hijo el sufrimiento de los efectos de las caries durante toda su vida!